

# LÆRINGSKORT

## Menneskebowling



### Menneskebowling:

En aktivitet, der kræver samarbejde og koordination.

En deltager placeres på et mekaniker-liggebræt og skal agere bowlingkugle, hvor gruppen "kaster/skubber" deltageren mod 10 "bowlingkegler".

### Lokalitet:

Ude.

### Deltagere:

Op til 30 deltagere.

### Tidsforbrug:

Vejledende – 25 minutter.

### Kontakt:

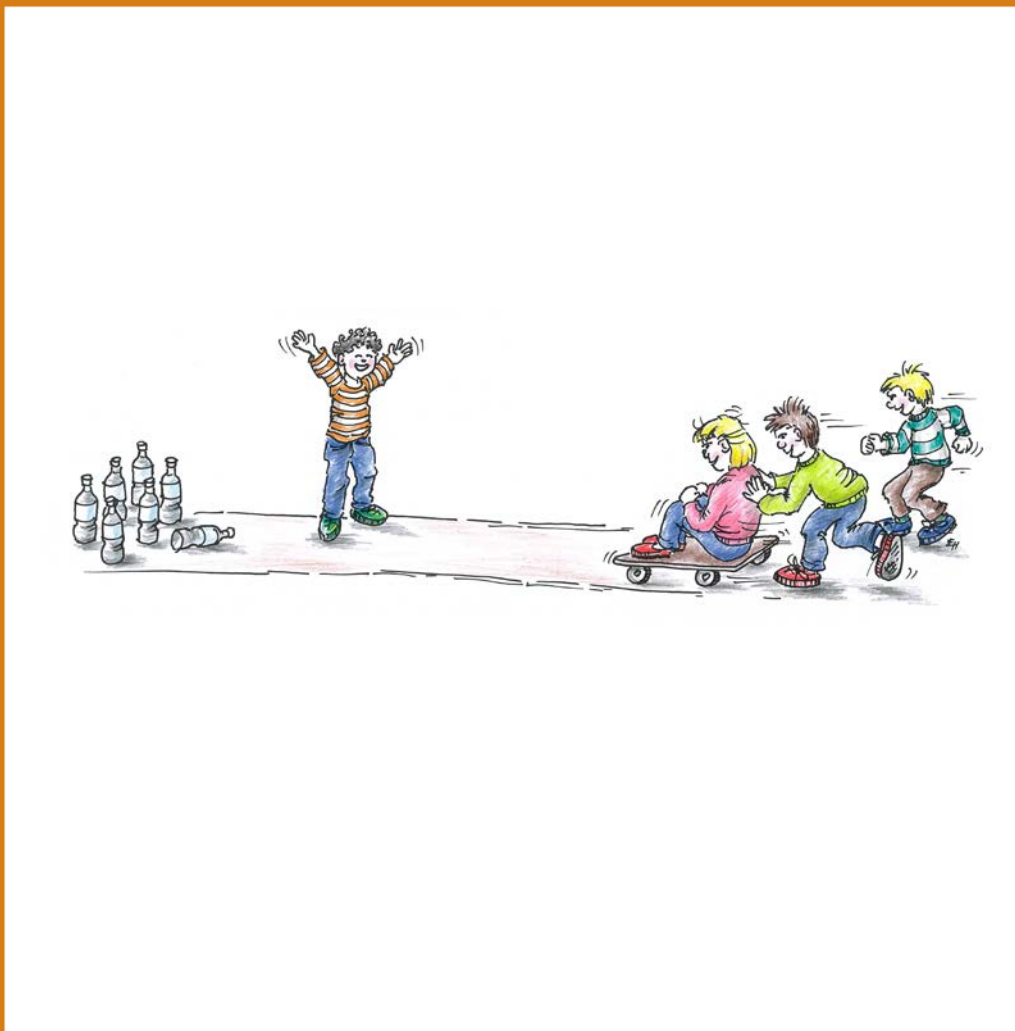
**Randers Ungdomsskole  
Grejbanken**

Nyholmsvej 12,  
8930 Randers NØ

Tel.: 8711 8080

Mobil: 4043 5540

grejbanken@randers.dk



### Materialeliste:

- Et mekaniker-liggebræt pr. gruppe.
- En styrthjelm og et sæt sikkerhedsbriller pr. gruppe.
- Startlinje.
- 10 – 1½ liters sodavandsflasker pr. gruppe.

# LÆRINGSKORT

## Menneskebowling

### Forberedelse

- Lav en startlinje af kegler/snor e.l.
- Afmærk banen.
- Placer mekaniker liggebræt ved startlinje.
- Stil 10 1½ liters sodavandsflasker op – ca. 10 meter ude.

### Sådan gør du

- Inddel deltagerne i grupper – max. 5 personer i hver gruppe og placer dem ved startlinjen.
- Informer deltagerne om opgaven.

En deltager skal agere bowlingkugle på et mekaniker-liggebræt – og kan have styrthjelm og sikkerhedsbriller på.

Dernæst skal gruppen skubbe deltageren ud på den afmærkede bane og ramme så mange kegler som muligt.

- Den gruppe, som rammer flest kegler, er vinderen.
- Spørg deltagerne, om de har forstået opgaven.
- Giv deltagerne 2 minutter til at overveje, hvordan de vil løse opgaven.
- Start opgaven efter 2 minutter.

### Tips og gode idéer

- Husk det sikkerhedsmæssige i denne opgave.
- Opgaven kan gennemføres på tid eller parvis mod en anden gruppe.
- Kræv, at flere deltagere i gruppen forsøger sig som "bowlingkugle".
- Spørg til, hvordan de valgte, og hvorfor de valgte at løse opgaven, som de gjorde.



Mere information

[www.randersungdomsskole.dk](http://www.randersungdomsskole.dk)

[www.grejbanken.dk](http://www.grejbanken.dk)