



LÆRINGSKORT

Flasken



Sådan gør du

- Inddel deltagerne i grupper af 6 – 8 personer.
- Deltagerne i de enkelte grupper står bag hinanden og kigger i samme retning. Grupperne står ved siden af hinanden.
- Placer flasken mellem knæene på den forreste deltager i hver gruppe.
- Bed alle deltagere om at holde hænderne på hovedet.
- Flasken skal nu bevæge sig fra den første deltager i gruppen til den sidste – udelukkende ved hjælp af bevægelse i knæene.

Første deltager drejer rundt med flasken mellem knæene og afleverer flasken til den næste – og så videre.

- Taber en deltager flasken undervejs, skal gruppen starte forfra – uanset hvor langt man er nået med flasken.
- Når sidste deltager i gruppen står med flasken mellem sine knæ, råber vedkommende så højt som muligt – Yehhhhhhaae.
- Spørg deltagerne, om de har forstået opgaven.
- Start opgaven.

Tips og gode idéer

- Husk – hænderne på hovedet under hele øvelsen.
- Hold øje med, at ingen snyder.
- Øvelsen kan gentages eksempelvis 3 gange.
- Sodavandsflasken skal være af hård plast.



Mere information

www.randersungdomsskole.dk

www.grejbanken.dk

LÆRINGSKORT

Flasken

Flasken:

Et redskab, der anvendes til at skabe humør og begejstring.

Lokalitet:

Inde eller ude.

Deltagere:

Op til 75 deltagere.

Tidsforbrug:

Vejledende – 15 minutter.

Kontakt:

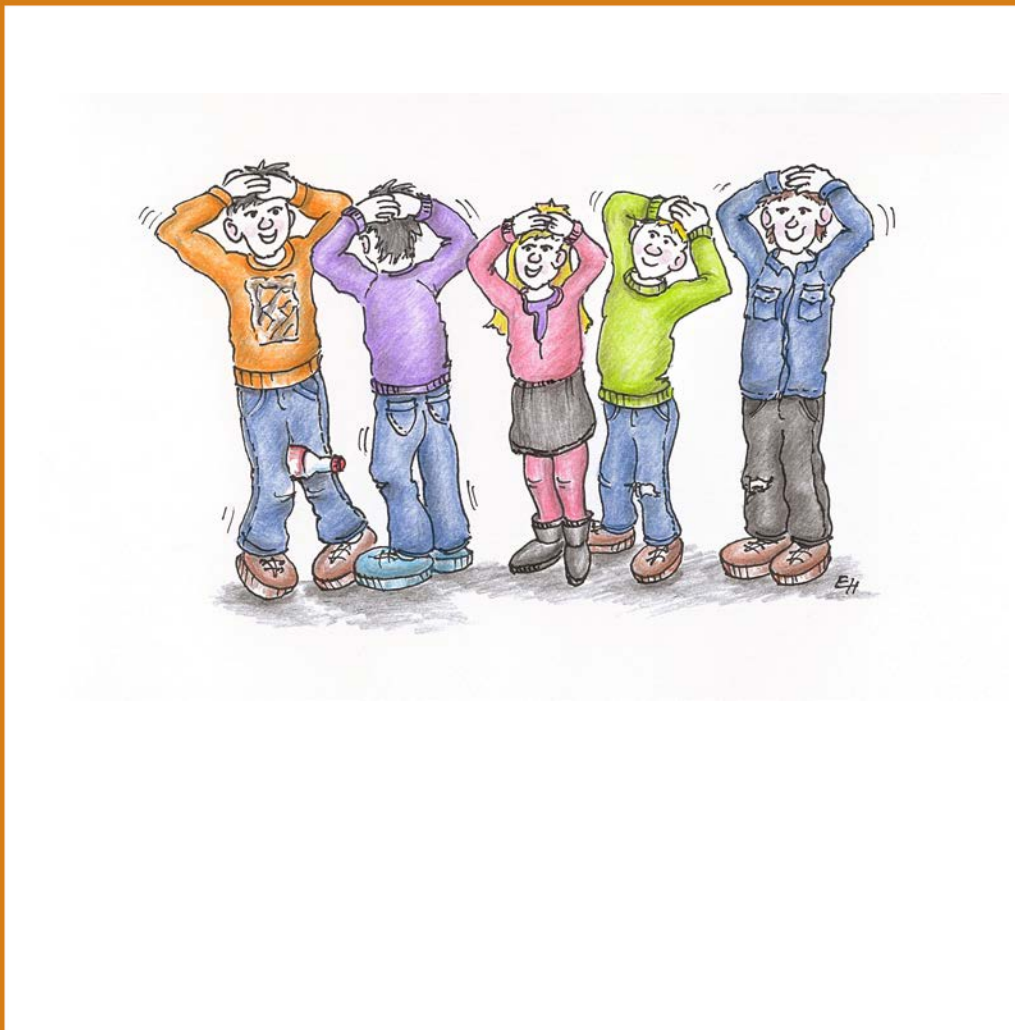
**Randers Ungdomsskole
Grejbanken**

Nyholmsvej 12
8930 Randers NØ

Tel.: 8711 8080

Mobil: 4043 5540

grejbanken@randers.dk

**Materialeliste:**

- En tom ½-liters
sodavandsflaske til hver
gruppe.